



Nombre: Beatriz Troyano Díaz.

Teléfono de contacto: 603709624

E-Mail: siquieres@remodelatuvida.es

Web: www.remodelatuvida.es

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- Marzo 2011/ Actualidad. Directora y Fundadora de **Remodelatuvida**.

Coach especialista en Nutrición, Inteligencia Emocional, Técnicas de Relajación, PNL y **Formadora** de temas relacionados con el Desarrollo y Crecimiento, Personal y Profesional. Creadora del método **NIRPE** con el que trabaja tanto los procesos individuales de coaching como en las formaciones que imparte.

- Colaboradora de: Cruz Roja Española, Morde Villaverde, Centro Cultural Fresnedilla de la Oliva, Fundación Vicente de Paúl, Servicio Civil Internacional, Revista Universo Holístico, “La Chimenea” Radio Sierra Oeste, Endesa, Asociación Párkinson Madrid, Teen Lab, Fundación Madrina, Asociación de Vecinos El Espinillo, Mahou, Ayuntamiento de Colmenar Viejo, Ministerio de Educación y Ciencia, Ministerio de Justicia, etc...
- Cursos y conferencias (para adolescentes, adultos y familias): Asertividad y Habilidades sociales; Habilidades para hablar en público; Autoestima y crecimiento personal; Coaching; Comunicación No Verbal; EFT (técnica de liberación emocional); Gestión del estrés profesional; Gestión del tiempo; Inteligencia emocional; Mandalas como terapia; Musicoterapia; PNL – Programación Neurolingüística; Prevención de Riesgos Laborales; Risoterapia; Técnicas de autocontrol emocional; Técnicas de inserción y orientación laboral; Técnicas de relajación y respiración; Trabajo en equipo interdisciplinar; Tratamiento de la Ansiedad; Pilates; Habilidades personales y atención telefónica en el trato al ciudadano; Política de Seguridad y Salud, Liderazgo y Cultura Organizacional, etc...

- Septiembre 2011 / Julio 2012. ONG Educativa. Coordinadora RRHH (profesores y alumnos).

- Nov. 06 / Marzo 2011. **Consultora Internacional**. Sector IT. Coordinadora de selección, formación y Prevención de Riesgos Laborales.

Funciones: Responsable de selección y gestión del talento de una plantilla de 650 trabajadores. Delegada y responsable de Prevención de 4 de las delegaciones.

- Marzo 2005 / Nov. 06 Consultora nacional. Consultor RRHH.

Funciones: Consultora de RRHH y responsable de selección y gestión de personal por toda España.

- Julio 2004/ Marzo 2005: Consultora nacional. Técnico de Selección y Gestión de personal.

Funciones: selección de perfiles informáticos (I.T.), así como parte de la gestión laboral (perfiles: Operadores, Técnicos de Sistemas, Programadores, Analistas, Consultores, etc...).

Curriculum Vitae Curriculum Vitae Curriculum Vitae

- Oct.2002/ Julio 2004: **Consultora nacional**. Responsable de RRHH.
Responsable del departamento de RR.HH y la creación de www.supersonal.net, herramienta para la gestión integral de RR.HH. de todas las empresas del sector hostelería y turismo.
Funciones: coordinación del equipo humano; asesoramiento a la dirección sobre la estrategia empresarial; definición y desarrollo de estudios de mercado del sector y de la estrategia de marketing, apoyo al departamento de sistemas.

FORMACIÓN REGLADA

- ◇ **Licenciada en SOCIOLOGÍA** por la U.C.M, 1995- 2000. Especialidades: Sociología Industrial y Sociología psicosocial.
- ◇ Psicología por la U.C.M: “Evaluación Psicológica”, “Psicología de la Motivación y Emoción”, “Análisis de Datos en Psicología”, “Psicología Social”. Actualmente continuo la carrera de Psicología en la UNED.
- ◇ **Técnico de Formación Ocupacional**. Ministerio de Educación. 390 horas. Marzo- Julio 2011.

FORMACIÓN NO REGLADA

Ciencias Sociales.-

- **Especialista en Adolescencia y Familia**. Escuela Europea de Coaching. Octubre 2014- Actualidad.
- **Practitioner PNL**. School Of Change. Enero 2012 – Junio 2012.
- Firewalking. Seminario de “Firewalking Institute” que hizo mundialmente famoso a TOLLY BURKAN. 12 horas. Nov. 2011.
- **Coach especialista en IE y PNL**. D’Arte Formación. 200 h. Sept. 2011- Dic. 2011.
- **Máster en Derecho Laboral y RRHH**. Centro de estudios CEIJ. Madrid. 160 horas. Marzo – Julio 2010.
- Ley de igualdad. Hedima. Abril 2009.
- Postgrado.- **Técnico Superior en Gestión de Personal**: Selección, Formación y Gestión Laboral. Formaselect. Madrid. 80 horas. Abril, 2002.
- La Formación en el ámbito empresarial. U.C.M. 20 Horas. 1998
- El Sociólogo y las técnicas de dirección de RR.HH en la empresa. U.C.M. 20 Horas.1996.
- Gestión contable. Formaselect. Madrid. 50 horas. Abril 2003.
- Aplicar el Pensamiento Estratégico a la Empresa. CEPYME. Madrid.128 horas. Diciembre,2003

Habilidades.-

- Especialista en intervención Adolescentes y Familia. Escuela Europea de Coaching. Octubre 2014.
- Intervención Socioeducativa con jóvenes y adolescentes. UNED. Julio 2014.
- Comunicación no verbal. Instituto de las Emociones. Madrid, Julio 2011.
- Coaching aplicado a la gestión empresarial. Hedima. Marzo 2009.
- Márketing y comunicación Interna. Hedima. Madrid, Abril 2008.
- Negociación Comercial y Técnicas de Ventas. Adams. Madrid, Marzo 2008.
- Inteligencia Emocional: Adams. 30 horas. 2007.
- Innovando la Gestión de los Equipos. CEPYME. Madrid.128 horas. Febrero,2004.

Curriculum Vitae Curriculum Vitae Curriculum Vitae

Sanidad - Salud.-

- Técnico Superior en Dietética y Nutrición. Escuela Profesional de Estudios. 300 horas. 2013.
- **Tratamientos eficaces en psicopatologías de las emociones, el estrés y la salud.** UCM. 2012.
- Instructora de Pilates (Matwork, materiales, Máquinas y embarazadas). Federación Madrileña de Gimnasia. 160 horas Noviembre- Diciembre 2012.
- Reflexología Facial. Ranvvai. 4 horas. Febrero 2013.
- Anatomía. Centro Fisioterapia Integral 16 horas. Noviembre 2012.
- Musicoterapia. 16 horas. Julio 2011.
- EFT. Técnica de Liberación Emocional. 16 horas. Junio 2011.
- Técnicas de Relajación y Expresión corporal para Educadores. Grupo CRECE. 16 horas. Junio 2011.
- Habilidades Prácticas para Enfrentarse a la Enfermedad del Párkinson. Asociación Párkinson Madrid. 10 horas. Abril 2011.
- Salud Laboral en centros Sociosanitarios. Universidad de A Coruña y la Fundación Española de Estudios Sociales y Sanitarios. 100 horas Octubre 2010- Enero 2011.

Prevención de Riesgos Laborales.-

- Auditoría de Sistemas de Gestión de PRL en la empresa. 120 horas. Octubre – Diciembre 2010.
- **Máster Superior en P.R.L. especialidades: Seguridad, Higiene** (Fundación Mapfre Estudios. 2001- 2003) y **Ergonomía y Psicología Aplicada** (Escola Galega de Formación, S.L. 2008-2009).

Informática.-

- Programación Web: Flash y Dreamweaver. Grupo Cenec. 40 horas. 2006.

Idiomas.-

- Inglés: English@link school Marzo 2011- Agosto 2011. / Clases Particulares / TANDEM 2004 -2005 / Inglés en Inglaterra / C.I.D.I. 1990. Academia BRIAM. Madrid 1996.
- Francés: English@link school Marzo 2011- Actualidad.
- Chino: Chino Nivel Inicial. Junio- Julio 2001. San Román / Nihaidiomas. Agosto – Septiembre 2009.

MEDIOS DE COMUNICACIÓN

- Colaboradora en: revista Universo Holístico; en sección “La Chimenea” Radio Sierra Oeste; en Periódico “Distrito Villaverde” con la sección “Tu Coach” y en diversos programas de radio (“Café Morenini”, “Encuentros de Verano”, etc...).
- Autora de los Libros: “Recetas para mejorar tus enzimas” (ed. Aguilar), “Recetas de Color para días Grises” ((ed. Bubok), “Aumenta tu autoestima y ¡Quiérete!” (Edi. Bubok), “Quiere lo que comes: Quiere lo que eres” (ed. Bubok), “Mi Objetivo de hoy” (ed. Bubok), “5 pasos para gestionar tu estrés y vivir Zen” (ed. Bubok).
- Conferenciante.

OTROS DATOS DE INTERÉS

- Finalista – ganadora en el programa LiderA de la Comunidad de Madrid y miembro activo de la red.
- Mentora en la Fundación Madrina.
- Socia Fundadora del Instituto Europeo de Habilidades.
- Colaboradora de “TeenLab. Laboratorio de emociones”. Dedicado al coaching educativo.

Currículum Vitae Currículum Vitae Currículum Vitae

- Miembro del Consejo Internacional de Expertos de Womenalia.
- “Coach Asociada Certificada” de ASESICO con el número **CAC10628**.
- Miembro del *European Professional Women's Network*
- Facebook: <http://goo.gl/nexdW>
- Youtube: <http://goo.gl/jTKShG>