



Remodelatuvida

www.remodelatuvida.es

Programa Cursos Cortos

Curso 2017-2018

SEPTIEMBRE 2017.

VIERNES 8.

18:00- 19:00 “Curso: Aumenta y Autoestima y Quiérete”. Vente a esta formación y comienza a “dar la vuelta a la tortilla” y quererte más y mejor. Inversión: 12 €.

19:30- 20:30 “Curso: Practica la Asertividad”. ¿Pensas que la asertividad te puede abrir puertas?, pues vente a llevarte una fórmula para comenzar a ser asertiv@ ¡ya!. Inversión: 12 €

SÁBADO 30.

12:00- 13:00 “Curso: Libérate de la Culpa”. La culpa es una emoción que agobia, pesa y no te deja avanzar, ¡deshazte de ese remordimiento limitante!. Inversión: 12 €

13:30- 14:30 “Curso: Inteligencia Emocional: La Tristeza”. De la mano de la Inteligencia Emocional comienza a tener la capacidad de analizar esta emoción y soltarla. Inversión: 12 €

Puedes ver los contenidos en: <http://remodelatuvida.es/formacion-continua/>

La programación puede sufrir cambios por lo que confirma el horario y día de la clase que te interesa enviando un e-mail a: siquieres@remodelatuvida.es

Para inscribirte envíanos un e-mail a: siquieres@remodelatuvida.es las plazas se asignan por riguroso orden de abono.

OCTUBRE 2017.

SÁBADO 7.

12:00- 13:00 “Curso: Potencia tu Inteligencia Emocional”. ¿Has oído tantas veces lo de Inteligencia Emocional y no sabes qué es?, pues vente a descubrirlo de una forma muy divertida: ¡Resolviendo un crimen!. Inversión: 12 €.

13:30-14:30 “Curso: Yoga Facial”. ¡Vente sin maquillar, con tu crema facial favorita y disfruta de una sesión para ti donde mimarte, cuidarte y relajarte!, además te llevas los ejercicios impresos para seguir practicando en casa. Inversión: 12 €

Puedes ver los contenidos en: <http://remodelatuvida.es/formacion-continua/>

La programación puede sufrir cambios por lo que confirma el horario y día de la clase que te interesa enviando un e-mail a: siquieres@remodelatuvida.es

Para inscribirte envíanos un e-mail a: siquieres@remodelatuvida.es las plazas se asignan por riguroso orden de abono.

CANCELACIONES.

Una vez adquirida la plaza de la actividad no habrá obligación por parte de la escuela de devolver el importe abonado, pudiendo dar el centro otras opciones. Excepto en caso de cancelación del evento por parte del organizador. La devolución, en caso de cancelación, se podrá efectuar por el Organizador dentro del plazo de quince días desde la fecha de la comunicación de la cancelación.



Remodelatuvida

www.remodelatuvida.es

NOVIEMBRE 2017.

VIERNES 24.

18:00- 19:00 “Curso: Cuida tu Suelo Pélvico”. ¿Sabías que el 45% de las mujeres padece incontinencia urinaria y que la mitad de la población mayor de 30 años sufre hemorroides?, ¡ven a ponerle remedio y ganar salud!. Inversión: 12 €.

19:30- 20:30 “Curso: Relájate con Mandalas”. Te proponemos que te des un rato para relajarte, para cuidarte y para desconectar utilizando el dibujo de los mandalas, lo cual nos desconecta del estrés y nos ayuda a vivir de una manera más relajada. Inversión: 12 €

Puedes ver los contenidos en: <http://remodelatuvida.es/formacion-continua/>

La programación puede sufrir cambios por lo que confirma el horario y día de la clase que te interesa enviando un e-mail a: siquieres@remodelatuvida.es

Para inscribirte envíanos un e-mail a: siquieres@remodelatuvida.es las plazas se asignan por riguroso orden de abono.

DICIEMBRE 2017.

VIERNES 1.

18:00- 19:00 “Curso: Aumenta y Autoestima y Quiérete”. Vente a esta formación y comienza a “dar la vuelta a la tortilla” y quererte más y mejor. Inversión: 12 €.

Puedes ver los contenidos en: <http://remodelatuvida.es/formacion-continua/>

La programación puede sufrir cambios por lo que confirma el horario y día de la clase que te interesa enviando un e-mail a: siquieres@remodelatuvida.es

Para inscribirte envíanos un e-mail a: siquieres@remodelatuvida.es las plazas se asignan por riguroso orden de abono.

FEBRERO 2018.

SÁBADO 17.

12:00- 13:00 “Curso: Practica la Asertividad”. ¿Pensas que la asertividad te puede abrir puertas?, pues vente a llevarte una fórmula para comenzar a ser asertiv@ ¡ya!. Inversión: 12 €

13:30-14:30 “Curso: La seducción no verbal”. ¿Qué dicen tus gestos que seducen?, ¿seduces sin saberlo?, ¿quieres saber seducir?, ¡entonces vente a éste divertido taller en el que conocet los trucos de la seducción no verbal mientras disfrutas de un vino español!. ¡Pura diversión!. Inversión: 14 €

Puedes ver los contenidos en: <http://remodelatuvida.es/formacion-continua/>

La programación puede sufrir cambios por lo que confirma el horario y día de la clase que te interesa enviando un e-mail a: siquieres@remodelatuvida.es

Para inscribirte envíanos un e-mail a: siquieres@remodelatuvida.es las plazas se asignan por riguroso orden de abono.

CANCELACIONES.

Una vez adquirida la plaza de la actividad no habrá obligación por parte de la escuela de devolver el importe abonado, pudiendo dar el centro otras opciones. Excepto en caso de cancelación del evento por parte del organizador. La devolución, en caso de cancelación, se podrá efectuar por el Organizador dentro del plazo de quince días desde la fecha de la comunicación de la cancelación.



Remodelatuv vida

www.remodelatuv vida.es

MARZO 2018.

VIERNES 2.

18:00- 19:00 “Curso: Potencia tu Inteligencia Emocional”. ¿Has oído tantas veces lo de Inteligencia Emocional y no sabes qué es?, pues vente a descubrirlo de una forma muy divertida: ¡Resolviendo un crimen!. Inversión: 12 €.

19:30- 20:30 “Curso: Libérate de la Culpa”. La culpa es una emoción que agobia, pesa y no te deja avanzar, ¡deshazte de ese remordimiento limitante!. Inversión: 12 €

Puedes ver los contenidos en: <http://remodelatuv vida.es/formacion-continua/>

La programación puede sufrir cambios por lo que confirma el horario y día de la clase que te interesa enviando un e-mail a: siquieres@remodelatuv vida.es

Para inscribirte envíanos un e-mail a: siquieres@remodelatuv vida.es las plazas se asignan por riguroso orden de abono.

ABRIL 2018.

VIERNES 6.

18:00- 19:00 “Curso: Inteligencia Emocional: La Tristeza”. De la mano de la Inteligencia Emocional comienza a tener la capacidad de analizar esta emoción y soltarla. Inversión: 12 €

19:30- 20:30 “Curso: Yoga Facial”. ¡Vente sin maquillar, con tu crema facial favorita y disfruta de una sesión para ti donde mimarte, cuidarte y relajarte!, además te llevas los ejercicios impresos para seguir practicando en casa. Inversión: 12 €

Puedes ver los contenidos en: <http://remodelatuv vida.es/formacion-continua/>

La programación puede sufrir cambios por lo que confirma el horario y día de la clase que te interesa enviando un e-mail a: siquieres@remodelatuv vida.es

Para inscribirte envíanos un e-mail a: siquieres@remodelatuv vida.es las plazas se asignan por riguroso orden de abono.

MAYO 2018.

VIERNES 18.

18:00- 20:30 “Curso: Nutrición Consciente”. Vente al curso y aprende a hacer la compra en sin “estar dirigid@” por intereses, aprender a leer las etiquetas, gestionar tu “termómetro emocional”, realizar una correcta combinación de alimentos, aprender a comer menos para comer más, conocer y practicar la alimentación consciente. Inversión: 25 €

Puedes ver los contenidos en: <http://remodelatuv vida.es/formacion-continua/>

La programación puede sufrir cambios por lo que confirma el horario y día de la clase que te interesa enviando un e-mail a: siquieres@remodelatuv vida.es

Para inscribirte envíanos un e-mail a: siquieres@remodelatuv vida.es las plazas se asignan por riguroso orden de abono.

CANCELACIONES.

Una vez adquirida la plaza de la actividad no habrá obligación por parte de la escuela de devolver el importe abonado, pudiendo dar el centro otras opciones. Excepto en caso de cancelación del evento por parte del organizador. La devolución, en caso de cancelación, se podrá efectuar por el Organizador dentro del plazo de quince días desde la fecha de la comunicación de la cancelación.



Remodelatuv vida

www remodelatuv vida es

JUNIO 2018.

SÁBADO 23.

12:00- 13:00 **“Curso: Potencia tu Inteligencia Emocional”**. ¿Has oído tantas veces lo de Inteligencia Emocional y no sabes qué es?, pues vente a descubrirlo de una forma muy divertida: ¡Resolviendo un crimen!. Inversión: 12 €.

13:30-14:30 **Curso: Aumenta y Autoestima y Quiérete”**. Vente a esta formación y comienza a “dar la vuelta a la tortilla” y quererte más y mejor. Inversión: 12 €.

Puedes ver los contenidos en: <http://remodelatuv vida es/formacion-continua/>

La programación puede sufrir cambios por lo que confirma el horario y día de la clase que te interesa enviando un e-mail a: siquieres@remodelatuv vida es

Para inscribirte envíanos un e-mail a: siquieres@remodelatuv vida es las plazas se asignan por riguroso orden de abono.

JULIO 2018.

SÁBADO 7.

11:00- 12:00 **“Curso: Cuida tu Suelo Pélvico”**. ¿Sabías que el 45% de las mujeres padece incontinencia urinaria y que la mitad de la población mayor de 30 años sufre hemorroides?, ¡ven a ponerle remedio y ganar salud!. Inversión: 12 €.

12:15- 13:15 **“Curso: Yoga Facial”**. ¡Vente sin maquillar, con tu crema facial favorita y disfruta de una sesión para ti donde mimarte, cuidarte y relajarte!, además te llevas los ejercicios impresos para seguir practicando en casa. Inversión: 12 €

13:15-14:15 **“Curso: Relájate con Mandalas”**. Te proponemos que te des un rato para relajarte, para cuidarte y para desconectar utilizando el dibujo de los mandalas, lo cual nos desconecta del estrés y nos ayuda a vivir de una manera más relajada.

Inversión: 12 €

Puedes ver los contenidos en: <http://remodelatuv vida es/formacion-continua/>

La programación puede sufrir cambios por lo que confirma el horario y día de la clase que te interesa enviando un e-mail a: siquieres@remodelatuv vida es

Para inscribirte envíanos un e-mail a: siquieres@remodelatuv vida es las plazas se asignan por riguroso orden de abono.

CANCELACIONES.

Una vez adquirida la plaza de la actividad no habrá obligación por parte de la escuela de devolver el importe abonado, pudiendo dar el centro otras opciones. Excepto en caso de cancelación del evento por parte del organizador. La devolución, en caso de cancelación, se podrá efectuar por el Organizador dentro del plazo de quince días desde la fecha de la comunicación de la cancelación.